





Legenda symboli i ikonek






Test ciążowy z moczu

-  - pozytywny
-  - negatywny

Test ciążowy z krwi

-  - pozytywny
-  - negatywny

Test owulacyjny

-  - pozytywny
-  - wątpliwy
-  - negatywny
-  - dzień szczytu objawu śluzu
-  - dzień szczytu objawu szyjki

Objaśnienia wierszy wykresu





- M - Miesiączka
- C - Coitus (współżycie)
- Wś - Wygląd śluzu
- Kś - Konsystencja śluzu
- O - Odczucia
- OW - Obserwacje wewnętrzne
- Sz - Szyjka macicy

Coitus (współżycie)

-  - współżycie
-  - rano
-  - wieczorem
-  - rano i wieczorem
- T - transfer
- IUI - inseminacja
- IVF - in vitro

Objawy śluzu

Miesiączka/Plamienie

-  - plamienie
-  - lekkie krwawienie
-  - krawawienie
-  - silne krwawienie

Obserwacje wewnętrzne

- BŚ - brak śluzu
- NL - nieprzejrzysty lepki
- NR - nieprzejrzysty rozciągliwy
- PR - przejrzysty rozciągliwy
- PL - przejrzysty lepki
- ŚZ - śluz zakłócony

Obserwacje zewnętrzne śluzu

Wygląd śluzu

- Ż - żółty
- B - biały
- N - nieprzejrzysty
- P - przejrzysty
- K - kremowy
- Z - zielonkawy
- R - różowy
- Br - brązowy

Konsystencja śluzu

- Gr - grudkowaty
- L - lepki
- Bj - jak białko jaja kurzego
- N - nierozciągliwy
- R - rozciągliwy
- W - wodnisty

Odczucia i doznania

- s - sucho
- w - wilgotno
- m - mokro
- śl - ślisko, uczucie naoliwienia
- pn - pozostałość nasienia
- wm - wnikliwa obserwacja
- ∅ - nic nie wiedzę, nic nie czuję
- sw - stała wydzielina
- wo - wodospad

Obserwacje szyjki macicy

Pozycja

- n - nisko
- rn - raczej nisko
- ś - średnio
- św - raczej wysoko
- w - wysoko

Twardość

- m - miękka
- śm - średnio miękka
- śt - średnio twarda
- t - twarda

Rozwartość

- o - otwarta
- lo - lekko otwarta
- śo - średnio otwarta
- pz - prawie zamknięta
- z - zamknięta